

2020 Free Youth Heart Screenings

Ages 12 to 25 Welcome

February 9

Mission Vista High
School Oceanside/
Tri-City Area

April 26

Helix High
School
La Mesa

June 7

Copley-Price
Family YMCA
City Heights

August 16

Rancho Del Rey
Middle School
South Bay

October 3

Kearny High
Educational Complex
Linda Vista



- Standard well-child exams and sports physicals are not designed to identify undetected heart conditions that annually put thousands of youth at risk for sudden cardiac arrest
- Studies show EKGs more accurately detect abnormalities, given heart conditions often have unrecognized warning signs or risk factors
- Screening includes a cardiac risk assessment, EKG, cardiologist consultation and if indicated, a limited echocardiogram
- Youth at risk referred back to their own doctor for follow up
- Quick, non-invasive and painless
- **International guidelines recommend screening every two years through age 25**
- All community youth age 12–25 welcome

Sudden Cardiac Arrest is the
**LEADING CAUSE
OF DEATH**
on school campuses

#1 KILLER
of student athletes

1 IN 300
YOUTH HAS AN
undetected heart condition

32,000+
youth screened since 2010

MORE THAN 500
with undetected
heart abnormalities

REGISTER TODAY AT EPSSaveaLife.org



Evaluación del corazón gratuito para jóvenes de 12 a 25 años - 2020

February 9

Mission Vista High
School Oceanside/
Tri-City Area

April 26

Helix High
School
La Mesa

June 7

Copley-Price
Family YMCA
City Heights

August 16

Rancho Del Rey
Middle School
South Bay

October 3

Kearny High
Educational Complex
Linda Vista



- Los exámenes regulares para niños sanos o deportistas no están diseñados para identificar afecciones cardíacas indetectadas que anualmente ponen a miles de jóvenes en riesgo de sufrir un Paro Cardíaco Repentino
- Los estudios muestran que los electrocardiogramas (EKG) detectan anomalías con mayor precisión, dado que las afecciones cardíacas a menudo tienen signos de advertencia o factores de riesgo que no se identifican con facilidad
- La evaluación incluye una valoración de riesgo cardíaco, un EKG, consulta con un cardiólogo y, si está indicado, un ecocardiograma limitado
- Los jóvenes en riesgo se canalizan con su propio médico para dar seguimiento
- Es rápido, no invasivo e indoloro
- **Las directrices internacionales recomiendan hacerse una evaluación cada dos años hasta los 25 años**
- Son bienvenidos todos los jóvenes de la comunidad de 12 a 25 años de edad

El Paro Cardíaco Repentino ES LA PRINCIPAL CAUSA DE MUERTE EN los planteles escolares

El ASESINO #1 de estudiantes atletas

1 DE 300 JÓVENES TIENE UNA afección del corazón indetectada

32,000+ jóvenes evaluados desde 2010

CERCA DE 500 con anomalías cardíacas indetectadas

REGÍSTRATE HOY EN EPSaveaLife.org

