

# The Cardiac Chain of Survival

If someone suddenly collapses, they may be having a cardiac arrest. Get emergency help immediately. Every minute delayed decreases the chance of survival by 10%. EMS can take 6–12 minutes to arrive so you must begin assisting.

## Their life depends on your quick action!



### Be Ready! Recognize It's Sudden Cardiac Arrest (SCA)

- ▶ Victim is collapsed, unresponsive and not breathing
- ▶ Don't be fooled by gasping, gurgling or seizure-like activity
- ▶ SCA may also be caused by a hard blow to the chest



### Call 9-1-1

- ▶ Follow emergency dispatcher's instructions
- ▶ Call on-site emergency responders
- ▶ Ask anyone to retrieve an AED



### Hands-Only CPR

- ▶ Begin CPR immediately
- ▶ Push hard and fast in the center of the chest
- ▶ 2-inch compressions—about 100 per minute



### Defibrillation

- ▶ Know where to find your onsite AED
- ▶ Follow step-by-step audio instructions
- ▶ AED will not hurt the person, only help



# La cadena cardíaca de supervivencia

Si alguien colapsa repentinamente, puede estar teniendo un paro cardíaco. Consiga ayuda de emergencia de inmediato. Cada minuto de retraso disminuye la posibilidad de supervivencia en un 10%. Los paramédicos pueden tardar de 6 a 12 minutos en llegar, por lo que tú debes comenzar a ayudar.

## ¡Su vida depende de que actúes rápido!



### ¡Prepárate! Reconoce que es un Paro Cardíaco Repentino (PCR)

- ▶ La víctima se colapsó, no responde y no respira
- ▶ No te confundas si ves jadeos, gorgoteos o actividad como de convulsión
- ▶ Un PCR también sucede por un golpe fuerte en el pecho



### Llama al 9-1-1

- ▶ Sigue las instrucciones del despachador de emergencias
- ▶ Llama al personal de emergencia del sitio donde estás
- ▶ Pídele a cualquiera que vaya por un desfibrilador (AED)



### Resucitación cardiopulmonar (RCP) solo con manos

- ▶ Comienza la resucitación inmediatamente
- ▶ Empuja fuerte y rápido en el centro del pecho
- ▶ Compresiones de 5 centímetros, aproximadamente 100 por minuto



### Desfibrilación

- ▶ Conoce dónde está el AED del sitio donde estás
- ▶ Sigue las instrucciones de audio paso a paso
- ▶ El AED no lastimará a la persona, solo ayudará

