

La cadena cardíaca de supervivencia

Si alguien colapsa repentinamente, puede estar teniendo un paro cardíaco.

Consiga ayuda de emergencia de inmediato.

Cada minuto de retraso disminuye la posibilidad de supervivencia en un 10%.

Los paramédicos pueden tardar de 6 a 12 minutos en llegar, por lo que tú debes comenzar a ayudar.

¡Su vida depende de que actúes rápido!



¡Prepárate! Reconoce que es un Paro Cardíaco Repentino (PCR)

- ▶ La víctima se colapsó, no responde y no respira
- ▶ No te confundas si ves jadeos, gorgoteos o actividad como de convulsión
- ▶ Un PCR también sucede por un golpe fuerte en el pecho



Llama al 9-1-1

- ▶ Sigue las instrucciones del despachador de emergencias
- ▶ Llama al personal de emergencia del sitio donde estás
- ▶ Pídele a cualquiera que vaya por un desfibrilador (AED)



Resucitación cardiopulmonar (RCP) solo con manos

- ▶ Comienza la resucitación inmediatamente
- ▶ Empuja fuerte y rápido en el centro del pecho
- ▶ Compresiones de 5 centímetros, aproximadamente 100 por minuto



Desfibrilación

- ▶ Conoce dónde está el AED del sitio donde estás
- ▶ Sigue las instrucciones de audio paso a paso
- ▶ El AED no lastimará a la persona, solo ayudará