



Ley de información de salud juvenil COVID-19 de California

Consulta médica y protocolo de regreso gradual al juego para todos los estudiantes de kínder a doceavo que participan en educación física y atletismo

Cualquier estudiante que muestre signos o síntomas de la COVID-19, o que haya dado positivo en la prueba de COVID-19 dentro de los seis meses anteriores, debe consultar con su proveedor de servicios médicos antes de regresar a la educación física o a las actividades deportivas, y seguir el protocolo de "regreso gradual al juego" recomendado por la Academia Americana de Pediatría.

SÍNTOMAS DE LA COVID-19

Los niveles de síntomas pueden ser: asintomáticos (sin síntomas), leves, moderados o severos. Los niños pueden tener la COVID-19 y no saberlo por no tener síntomas o tener síntomas muy leves. Consulte con la Academia Americana de Pediatría para obtener la lista más actualizada.

Asintomático o con síntomas leves

- Asintomático
- Fiebre 100.4° F (38 °C) o más durante 1 a 3 días
- Falta de aire
- Tos
- Escalofríos
- Dolor muscular
- Dolor de cabeza
- Dolor de garganta
- Pérdida reciente del gusto u olfato
- Congestión o secreción nasal
- Náuseas o vómito
- Diarrea

Síntomas moderados

- Los mismos síntomas que los síntomas leves
- Una semana o más con dolores musculares, escalofríos o fatiga, u hospitalización sin entrar a terapia intensiva
- Fiebre durante cuatro o más días

Síntomas severos

- Toda hospitalización
- Internación en terapia intensiva o intubación
- Síndrome inflamatorio multisistémico en niños

Consulta médica

Cuando el estudiante que muestra signos o síntomas de la COVID-19 o que ha dado positivo a la COVID-19 en los seis meses anteriores consulta con su proveedor médico, el estudiante sabrá si necesita:

- Un examen médico en persona antes de regresar a la educación física, ejercicio o actividades deportivas;
- Una revisión a su evaluación de 14 puntos previa a la participación;
- Otras pruebas cardíacas, como un electrocardiograma, y un referido a un cardiólogo pediátrico.

Protocolos de regreso gradual al juego

Una vez autorizado, el estudiante puede comenzar un regreso gradual a la actividad física. Su proveedor médico recomendará un plan basado en la edad del estudiante y la gravedad de sus síntomas de la COVID-19. El marco de tiempo "gradual" varía de días a semanas (para casos leves y moderados) y a meses (para casos graves). Supervise a su joven para detectar los siguientes síntomas y repórtelos a su proveedor médico para una evaluación adicional:

- Mareos
- Dificultad para respirar
- Dolor o presión en el pecho
- Desmayo
- Menor tolerancia al ejercicio

Otros recursos

Academia Americana de Pediatría
Pautas de los CDC para la COVID-19

Departamento de Educación de California
Federación Interescolar de California (CIF)

Sociedad Médica Americana de Medicina del Deporte
Ley AB856 de información de salud juvenil COVID-19 de California



Parent Heart Watch
THE NATIONAL VOICE
PROTECTING YOUTH FROM SUDDEN CARDIAC ARREST

ParentHeartWatch.org